

カップル講習のご感想と実践レポート

★アダム徳永から直接スローセックスの指導を受けたカップルの感想です。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●伊藤加世子さん（仮名）39歳

あの日アダムさんにお逢いして、主人と二人で講座を受講できたこと。それ自体がわたしたち夫婦にとってかけがえのないギフトとなりました。アダムさんはとても紳士で、天から遣わされた性の真実を伝えし者という感じがして、心優しいけど、確固たる志、天命をお持ちで芯の強さを感じました。アダムさんの指先は繊細で、官能を誘います。やっぱり極めて来られただけのことはありました。主人と比べてはいけないよ、とおっしゃられていましたが比べてしまいました。でもあの日以来、主人のキスがわたしのリズムに合わせたものとなり、指先でのアダムタッチやクリトリスへの愛撫も練習熱心で、わたしが官能している姿が美しいと言ってくれます。「もっと感じて欲しい」「気持ち良くなって欲しい」と言ってくれます。アダムさんが日本中に光の柱を立てているということをお話しされていましたが、わたしたち夫婦もそのひと柱となれるよう、お互いを思いやり、一緒に極めて行こうと想います。多くの方にアダムさんから直接セッションを受けてもらいたいです。人生が大きく変わります。間違いありません。わたしたち夫婦もアダムさんのセッションを受けてから、お蔭様で主人がさらに優しくなり、今までで一番いいパートナーシップが築けています。感謝の気持ちでいっぱいです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●山本礼子さん（仮名）32歳

主人との出会いは3年前です。とっても誠実で、今でも本当に私のことを大切にしてくれています。付き合った当初は、一緒にいる時はほとんど毎日セックスしていました。しかし一度も前戯でオーガズムを感じたことはありませんでした。でも私にとってそれは普通のこと。今までも前戯でも挿入でもイクことはありませんでした。主人とのセックスに特に大きな不満はありませんでした。しかし私をイカせたいと思う主人の思いを感じると、いけない自分がもどかしく、少しずつプレッシャーになってきていました。

また主人に申し訳ないなとも感じていました。今回講習を受けることになって二人、当日を楽しみにしていました。今回は本当に基本のキをゆっくり丁寧に教えていただいたので、あっという間に3時間がたっていました。アダムタッチやパームタッチは、実際に自分でやってみると難しかったのですが、主人がとっても呑み込みが早くて、アダムさんに褒めていただいたのがなんだか誇らしかったです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●大木陽介さん（仮名）37歳

講習はとにかく目から鱗のオンパレードでした。今までいかに自分本位のセックスをしていたかがよくわかりました。テレビやアダルトビデオなどの影響で、知らず知らずのうちにこうすることが女性にとって「幸せなことなんだ」「気持ちのいいことなんだ」「大切にすることなんだ」という考えを無意識のうちに刷り込まれていたのだと思います。キスのし方やカラダへの触れ方、すべてが今までと逆で本当に新鮮な気持ちで指導に取り組むことができたと思います。アダムさんから一つ一つレクチャー受けながらした妻への愛撫が、今までで一番気持ちが入った気がしました。レクチャー3時間を終え、二人でご飯を食べてリラックスした後、学んだことを一つ一つ実践しました。そこで、すごく、すごく、嬉しいことがあったのです！なんと今まで前戯でイッたことのなかった妻が、イクことができたのです！パームタッチ、アダムタッチ、キス、全身へのアダムタッチ、そしてクリトリスへの愛撫を時間をかけ、「痛くない？」「この辺りはどう？」と聞きながら行っていたとき、だんだんと妻の息づかいが変わってきて、腰の辺りが熱くなってきたと言い、その数分後、しっかりと果てたのです！今回指導を受けて、以前とは全く違う気持ちで、一心に妻に思いを注ぐことができました。また今までで最高に気持ちの良いセックスができました。しかも二人で一緒にイクことができたのです。今までで初めてのことだったので、本当に本当に嬉しかったです！これが自分の男としての自信になったような気もしています。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●三好仁美さん（仮名）34歳

先日は楽しいカップル講習ありがとうございました。帰りの電車の中では、あまりにも官能し過ぎたせいか、爆睡しちゃいました。夜も身体の中の温かみを感じながら、ぐ

っすり熟睡できました。最初とても緊張していたのですが、彼から優しく肌に触れられていくうちに、徐々に緊張もとれてホッとリラックスできました。うつぶせになり、アダムタッチを受けて、とても気持ちよかったです。今までずっと背中やお尻、二の腕をあんなふうに触られてみたいと思っていたので、天にも昇るくらい嬉しくて気持ちよかったです。優しいタッチは、少しずつカラダの奥に響いていく、そんな感じでした。指でアソコをゆっくり刺激を受けた時は、とろけるくらい感じてしまいました。無理強くないセックスは、温かくてぬくもりを感じられて、いつもリラックスできて気持ちよさがずっと続くものですね。今日が初めてでしたが、カラダを重ねていく度に、感度が深まっていきそうな気がしました。今でもアソコがじわーんとしています。気の性エネルギーの影響なのでしょうか。彼とのセックスでは今まで交接は苦痛が伴い、早く終わってしまえばと思っていたのですが、痛みがなかったのは私にとっても凄いことなのです。イケなかったけれど、とっても気持ちよかったです。これも先生が良くおっしゃっている、イクことより楽しむことが大事だということがよく分かりました。今後彼と肌を重ねていくにつれ感度もあがりそうです。そんな感じを確信できました。優しい指導をありがとうございました。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●池内真理子さん（仮名）37歳

今二人で言葉にならないくらい感謝しています。最初は緊張で固まっていたのですが、先生からはセックスに対してまっすぐに向き合われている姿勢を感じました。講習中はずっと温かいお心遣いや、愛情に包まれているような感覚で、先生のお気持ちに触れているうちに、徐々に緊張も解けていきました。先生のいう良いセックスの先に幸せな妊娠があるのだから、それがないまま不妊治療で授かるのは本末転倒で・・・というお話は、実は私も胸の奥に引っかかっていたことだったので、ドキリとしました。納得もできました。スローセックスは、先生に教わった通りにやってみると、皮膚の感覚が繊細になって、彼からの愛情がすんなり体に入ってくるように感じました。また「性エネルギーが子宮にたまって、上へ上がっていく」というのも体感で分かりました。挿入が痛くて辛い、と思っていた私にとって「互いを感じ合うことも、これもセックスだから」、という言葉は「必ずしも挿入にたどり着かなくてもいいんだな。この相手を楽しむ過程すべてがセックスなんだな」と、今の自分を肯定されたようで、特に安心感をおぼえました。気の交流の際は、先生から陰部を通じて体の中に風が吹いてくる感覚がありました。それでどんどん気持ちよくなる自分にも驚きました。また最後に彼と交接していたときは、体中がじんじんして、幸せが込み上げてきて、自分でも不思議だったのですが、涙がと

めどなく溢れてきました。先生が帰られた後、すぐにベッドで教わったことを試してみました。先生から「ふたりで楽しんで研究してみて」と言われた T スポットは、私が少し背中を反らして腰を前に出すとうまく当たり、強い快感を味わうことができました。今までなかった色んな体位で挿入して、また触れ合っていると繰り返していましたが、最後は初めてアダムオイルなしですりりと入っていきました。セックスの途中では、これまでにない嬉しさと幸せがこみあげてきて、また涙がこぼれ、それを見て彼も涙を見せ、ふたりで涙をこぼしながら幸せなキスを何度も交わしました。体中がじんじんして、相手に触れているだけでとても嬉しくて、途中で冗談を言って笑いあったり、また始めたか…時計を見たら5時間も経っていて、すっかり深夜になっていてびっくりしました。挿入を目的にしなくても、お互いに触れ合って、匂いを楽しんで、相手の全部を五感で感じ合うことが、こんなに幸せなのだと思います。こんなセックスがあるのだと初めて知ることができました。翌日は寝不足だったはずなのに、お肌はツルツルで体もスツキリ。体も疲れ知らずで、六本木から国会議事堂、日比谷、銀座、新橋と手をつないでたくさんお散歩して帰りました。また、「うちに帰って魔法が解けちゃったらどうしよう…」とちょっと心配だったのですが、全然そんなことはなく、むしろこれからのスローセックスへの期待で、感度が上がっていました。先生がスローセックスを覚えたら女性の方が「底なしになる」と言われていたのが分るような気がします。これまではセックスのたびに、寒々しい気持ちになっていたのです。しかしこれからは声を押し殺すのが難しくなりそうで、毎週末ホテルに行かなくちゃね（笑）と話しています。あれからはセックスが楽しみになっただけでなく、お互いが自分にとってかけがえのない人なのだという、愛おしい気持ちが日常の中でも増してきました。何とというか活力が沸いてくる感じがしています。メルマガでたくさんの方々の体験談を読むにつけ、「こんなに変わる人もいるんだな」「私たちもその恩恵の一端だけでも受け取れたら」と葉にもすがりたい思いで受けた講習でしたが、こんなに人生の質がガラリと変われるとは思っていませんでした。またセックスは嫌らしいものというイメージがあったのですが、本当はごく自然なことで、幸せを交わし合うもので、幸せの源になるものだったんだなと感じています。たぶん私たちはまだ序の口で、これからたくさん幸せを感じ合っていくのだらうと思っています。あらためて本や DVD を拝見すると、講習後の方が実感を持ってすんなりと身に入りますし、これまで先生が言われていたことは決して大げさなことではなく、本当にそのまんまだったんだなと分かりました。むしろ過剰な演出をされない先生の誠実さ、芯の太さ、スローセックスに人生を掛けていらっしゃる姿勢を改めて感じました。実は昨年ホテルからほど近い場所で挙式と披露宴を行った、人生でも忘れられない日でした。ちょうど一年後のこの日に、偶然にもまた人生の転換期が重なった幸せな偶然を、心から嬉しく思っています。来年の今頃は赤ちゃんを抱っこできていたらいいねと、ふたりで思いを馳せています。そのときはまた、幸せな報告をさせて下さい。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●宮崎純子さん（仮名）42歳

私たち夫婦は結婚後、8年間も挿入不可能という大きな問題を抱えておりました。この度の講習で、やっと夫婦としてのスタートラインに立てたことは、言葉にならないほどの喜びです。今までの夫の時に上げていた声は、「夫を早くイカせてあげなければ」という義務観に駆られた演技で、アダルトビデオなどの受け売りだったと気づきました。それまで夫の顔色を伺って、速く達しなければと焦っていました。ジャンクなセックスが自分を深く深く蝕んでできたのか、はっきり自覚できた瞬間でした。3時間という時間、夫がここまで真剣に、自分と向き合おうとしてくれたことはありませんでした。いつも夫は時計を見ていました。私もそれに合わせなければと思っていました。最後、挿入という瞬間になってちゃんと入った時、涙が噴き出しました。こんなに悩まず簡単に入るものだったら、もっと早く受講すべきでした。セックスは神秘で宇宙だと思いました。人と同じスタートラインに立てたいま、可能性はこれからだと思います。これは夫とも共通の感想です。新たな喜びを探るための突破口を開いて下さり、先生には改めて感謝します。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●岸崎紀子さん（仮名）45歳

アダム先生、先日はカップル講座ではお世話になりました。今回セッションの申し込みはものすごく勇気がいりました。不安はそれだけではなく、この話を彼氏が受け入れてくれるかもとても不安がありました。柔軟な考えの彼だったおかげで、私の意向を受け入れてくれてとりあえず行くよとってくれたことは、今考えても奇跡のように思います。普通の男性は拒否する人が多いと思います。思い切って、受けてみて本当によかったと思いました。アダム先生の本は読んでいましたが、実際のはなし気の交流がどのようなものであるのか体感したのは初めてのことで、あんなに心地が良く、気持ちの良いものだとは思いませんでした。スタートの前にカウンセリングしてもらったとき、私は年齢のせい性欲が落ちてきているのもあって、セックスが苦痛になってしまった。という話をしました。ですがセッションをしてみると、実はそれが理由だったのではなく、私の過去の経験によるトラウマ（痛い思いをさせられるという恐怖）が邪魔をして閉じ

てしまっていたことだとわかりました。その部分は無意識で、自分でもわかっていなかったもので、したくなかったその原因を知ることができたことも良かったです。先生の分析は腑に落ちるところがあり、セックスが苦痛になったその原因がようやくわかった安心感と、もう苦しまなくてよいという安堵の気持ちは、人生を変えるほどのことだったと振り返っても思います。セックス事態が苦痛になっていたのも、もしアダム先生に相談してもそれでも改善しなかった場合は、彼とも別れようと思っていたので、解決できて、別れないで済んで本当に良かったです。セッション後の彼は、私をもっと喜ばせてあげたいという発言が多くなり、「今度から痛かったらちゃんと言ってね」と言ってくれるようになり、「俺が今までの嫌な体験を全部良い体験に変えてあげるから」とか、「もっともっと大切にしたい」といったことを言ってきてくれるようになり、以前よりも増して、さらに大切に扱ってもらっていて、幸せな気持ちで日々を過ごしています。本当に誰に相談していいかと悩んで悩んだあげく、アダム先生しかいないと思い詰めて申し込んだので、勇気を振り絞って申し込んで良かったです。前より二人の絆が深くなったのを感じています。アダムタッチからのスローセックスは、まさに気の交流そのもので、温泉に入ったあのような爽快感と、体が芯から温まるようなポカポカした感覚があり、なんと翌日になっても体温が平熱より1℃上がったままでした。私の平熱は少し低体温ぎみで、だいたいいつも35度なのですが、セッションの後と、翌日は36度を維持したままだったのです。これってすごいことだと思って感動しています。医療でも体温を上げることは難しいということですが、たった1回のスローセックスで実現できるなんて、まさにスローセックスは、心身ともに健康になるものだなと感じて、凄いことを教えてもらえた感動しています。先生とお会いしたとき、先生のお顔がつかつかやとしてとても若々しかったのも、このスローセックスの結果なのだなあと、体験してみて納得しました。いずれにしても、スローセックスの翌日はすこぶる体調が良くて、心もスッキリして爽快でした。思わず自然と鼻歌が出てしまうくらい、ご機嫌で過ごせたんです。「こんな体験みんなもしたらいいのに」って、みんなに教えてあげたい気持ちになりました。まわりの女性で困っている女性も多いので、先生のことをお薦めしてみようと思っています。一般的にはなかなか理解されづらい分野のことで、先生もすごいご苦労をされてきたのだらうなって、よくこれだけ研究されて、それを世に出してくださったものだと感謝の気持ちでいっぱいです。先生がスローセックスを研究して公表してくれてなかったら、私はずっとこの喜びを知らずに、また苦悩を抱えたまま人生を終えていたと思います。想像したらものすごくつまらない人生になっていたのじゃないかと思っています。先生スローセックスを伝え続けてくださってありがとうございます。先生のやっておられることは、ものすごい人助けだと思いますし、人を幸福にさせたり、健康にさせたり、夢や希望を与えることだと思います。先生もこれからもずっとつかつかやと若々しく元気でいてください。私は先生にお会いして、教わってすごい感動しています。こんな良いこと、人に教えてあげたいです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●野田雅子さん（仮名）48歳

カップルコースを受講しました野田雅子です。アダム先生にお会いできたことがとても嬉しかったです。貴重な時間と体験をさせていただきありがとうございました。実は講習の前日とても楽しみにしていたはずなのに、夜になったら主人への腹立たしさが出てしまって、「口だけとかやるふりじゃなくて、本当に本気でちゃんとやってくれる？」ということを書いてしまいました。しばらく話しをしていて、主人の心の深い芯の部分に触れる話しになり、深いところからの喜びが伝わってきて、「大丈夫！」と思えて、本当に100%楽しみという状態で当日を迎えました。私自身は、何となく、新たな結婚式、または第2の初夜を迎えるような、何とも神聖な厳粛な気持ちになっていて、自然とオーガニックコットンや、シルクの白や生成りの服を選んでいました。主人とも「これは神事だね」と話していました。16時きっかりに、アダム先生が現れて、感激しました。とても嬉しかったです。優しい物腰でいろいろと問いかけてくださり話しを聞いてくださり嬉しかったです。講習ではアダム先生から実際にパームタッチとアダムタッチをしていただいて、夫との違いがはっきりわかりました。特にアダムタッチは、ビデオで見ていたのとはまるで違っていました。「凄いです!!!」ととても繊細でゆっくりで、とても気持ちよくて嬉しくなりました。たぶん今まで経験した中で、一番気持ちいい感触だったと思います。羽衣のようだと思いました。そこからはもう夢の中に入ってしまって（笑）よく覚えていないのです。とにかく気持ちよくて、嬉しくてアダム先生と主人と二人に囲まれて、「嬉しくて楽しくて幸せ」という感じでした。実際に体を動かしながら、エネルギーのこと、ツボのこと、気のこと、呼吸なども、総合的に、誠心誠意教えていただきました。内容も多岐に渡り、ぎゅっと凝縮していました。何と濃密で幸せな時間だったことか。愛の世界のこと、深くて根本的な学びをしているのだなと嬉しかったです。神の世界や愛の世界を体感として教えていただき、本当にありがとうございました。あっという間に時間でした。アダム先生が帰られた後は食事をし、その後いろいろ話し、また何度も愛し合いました。次の日主人はホテルから仕事に向かいましたが、体力は大丈夫だったか心配でした。後で聞いたら「まあ大丈夫だった」とのことでした。旦那さん自身も、とても喜んで楽しんでいたので、「喜びのエネルギーは凄いね」と話していました。プライベート講習で、魔法にかかってしまったのでしょうか。主人は機嫌良く軽やかになっているし、毎日が楽しいし、鏡に写る自分を見て、肌がツヤツヤで髪はサラサラ。自分に「可愛いよ」と、素直に言える自分がいました。今日は講習のことを思い出して、体の芯がじわ〜と温かくなりました。何度も再現で

きるのですね。ジーンとして嬉しくて涙が出ました。長い長い間の願いが成就したような気持ちです。これからも日々教えていただいたことを実践して、自分たちの成長を楽しんでいきたいです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●池内昭典さん（仮名）36歳

二回目の受講ということでかなり落ち着いて、当日を迎えることが出来ました。ベッドに移ってからは前回の復習が中心となりました。正直なところ新しく何が学べるのか楽しみにしていたので、初めは肩透かし状態だったです。しかしこれが自分にとって本当に大事なステップでした。キスの仕方一つとっても、やはりいい加減な復習をするうちに、自己流に変わっていたようで、スピードや力加減を彼女と先生二人のアドバイスを聞きながら調整していきました。こんなにキスひとつで試行錯誤したのは初めてです。前回は手順を覚える事に集中してしまったようで、やっと女性のリズムというものを掴みかけてきたように思えます。続けて行ったアダムタッチの復習もまったく同様に、私の場合は丁寧にやろうとする気持ちが、アダムタッチのスピードを遅くまた不自然なものにしていました。また彼女にとっても先生のアダムタッチをもう一度体験できたことで、私のいい加減なタッチに「ここが違う」と指摘しやすくなったようです。今回を振り返ってみて、2回目の講習でやっと先生の丁寧な指導が落ちた感じ。「女性のリズム」に合わせた愛撫が、無意識に出来るようになるまでまた復習に励みます。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●岩田直子さん（仮名）38歳

今回は前回の復習を中心に、そして性感がまだ開いてない私のために性的な感覚を関連付けさせる事について教えていただきました。最初はゆっくりと手のひら全体でマッサージ、そしてそのままアダムタッチに入っていくのですが、彼にも何度か実際にやって貰ってはしましたが、やはり改めて先生のアダムタッチとは所々違っていった事が確認できました。前回の時は感覚を追うだけで、あまり速さだったり、指の圧だったりタッチする場所だったり意識していなかったのですが、今回改めて細かいアダムタッチの感覚を体で覚えることが出来たと思います。これで家でも彼にアドバイスできる気がします。先生にとっても良いカップルですねと言われて、うれしいやら恥ずかしいやらでし

たが…ありがとうございます。逆に周りのカップルはこんなに試行錯誤したりしないのかなと気になります。しかし何百というカップルを見てきている先生に言っただけで、何だか自信を持ってましたし、彼を大切にしようと思えました。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●今井美咲さん（仮名）34歳

当日はあまり緊張はしていませんでした。私の目標は「性感を開く！」です。実践講習がスタートします。まずは背中をアダムタッチではなく、手のひらでゆっくりマッサージをする感じで触って頂きました。先生の手が凄く温かくて、何だか大きな物に包まれているような、そんな感覚でした。彼にも同じように実践してもらったのですが、驚くほどの感覚の違い。言葉にするのは難しかったのですが、手の大きさが2倍も3倍も違うんじゃないかと思うぐらい、先生の手の方がぐっと包み込まれるという感覚がありました。彼もすごく頑張ってくれたのに申し訳ないのですが…。それでも彼にゆっくり丁寧に触ってもらえると、凄く体がオカボカしてきて、リラックスできました。仕事上とても体が凝るので、たまに彼がマッサージをしてくれるのですが、力任せに揉まれるより私はこっちの方が断然好きです。そしてついにアダムタッチの講習に入りました。彼がアダム先生の著書を何冊か読んでいたため、アダムタッチを実践されたことは何度かあったのですが「くすぐったい！」としか思えず、やられるたびに「それやめて～」と笑っていました。今回も笑ってしまったらどうしよう…と。でもこれもアダム先生がおっしゃるには”性感が開かれてない”から、という事でしたので、これをきっかけに開かれるのだろうか…という不安が。アダム先生にまずは背中をゆっくりと触って頂きました。リラックスさせて頂いたせいか、全然くすぐったくない。むしろ今度はふわっとしたものに包まれているような気持ちよさがありました。その気持ちよさとたまにお腹の子宮の辺りにぞくっと来るような感覚があり、初めて今までくすぐったいと思えなかった感覚が、気持ちいいと感じ取れる瞬間でした。腰、脇と普段ならくすぐたくて悶えてしまう部分なのですが、その周辺がすべてぞくっとくる快感。ずっと触って貰っても飽きないだろうと思います。彼もアダム先生に教わりつつやってくれましたが「くすぐったくないの？」と何度も聞いてきて驚いているような半信半疑のような。それがちょっと面白かったです。キスは嫌いではありません。しかし気持ちいいかといわれると、気持ちいいものではありません。彼がしてくれるような忙しいキスは「次はどう動こう」とか「舌出した方がいいのかなー」なんて考えながらしていました。アダム先生に「そのキスは気持ちいいの？」と聞かれ、彼には申し訳ないけど「気持ちいいものではないです…」と言ったら、彼は「でしょうね」と本心を見抜かれていたようで

驚きました。触れるか触れないかの距離でじっくり唇を近づけるAキッス、唇をぎゅっと押し当てるだけのBキッスを教えていただきました。普段あんなに忙しいキスをして、恥ずかしかったりドキドキなんてしないのに、改めてゆっくりお互いの顔を近づけてするキスは、物凄く恥ずかしくてドキドキして、でも凄く大切に扱ってもらっている気がして嬉しかったです。不思議な話かもしれませんが、ゆったりしたキスも気持ちいいのですが、そのゆったりした時間が私は凄く気持ちよく感じました。クリトリスの愛撫とクニニの講習に入りました。今まで全く知らなかったのですが、私はクリトリスがかなり小さいというのに凄く驚きました。他の女性と比べる機会が無いのですが…。そのためクリトリスを露出させにくいというのと、皮を剥いて刺激すると刺激になれてないせいで痛いという事でした。確かにあまり刺激されると痛いという感覚はあったのですが、こんな事が原因とは夢にも思わなかったです。それでもアダム先生に触って頂くと痛いという感覚は無く、ゆるゆると気持ちいい感覚でした。これでイケるといいのですが…。彼にも触って貰って、「ちょっと位置が違う気が」とか「もうちょっと強く」なんてアダム先生との感覚を比べながら練習させて頂きました。何だか宝探しをしているような感覚で、楽しかったです。それにこれだけ彼に「もうちょっと」なんて注文を付けた事は無かったので、何だか一歩進めたような気がしました。クニニについても同じように。私はクニニだけではなかなかイケず、どうしても気持ちが焦って、膣に指を入れてもらっていつもイカせてもらっています。アダム先生曰く、それも”性感が開かれていない”との事でした。Gスポット、Tスポットについて。彼はきっと彼の独学でGスポットの場所を知って、触ってくれていたと思います。彼が触ってくれていた所もちろん気持ちよかったです。果たして本当にそこはGスポットなのかなと思う事はありました。指の動かし方などを彼と先生が打ち合わせしている間、不安と期待がいきりまじるようなドキドキ感でした。いざアダム先生に触って貰うと、飛び上がる程の衝撃で、自分でも驚きました。あんな感覚、今まで感じたことがありませんでした。叫ばずにいられないという感覚です。体勢を変えてTスポットを触って頂いた時も同じで、まさか自分があんな場面であんなに声を出してしまうとは思いませんでした。今思い返すと凄く恥ずかしいのですが…。彼もそれを見て何やら凄くやる気を刺激されたみたいです。カップル講習のあと、主人は本気になって愛撫してくれました。今までには感じたことの無い気持ちのいい感覚を覚えました。主人が「結婚して6年、女としての気持ちを理解してあげられなかったことを許して欲しい」と言ってくれました。二人で性について真剣に話し合うことなどなかった私達にとっては、とても大きな進歩です。そして主人が私を本当に愛してくれているのだと、気づきました。主人いわく「いままで俺がしてきたセックスとはまるで違うものだ。アダルトビデオを手本にしていた自分が情けない」と言っていました。夫婦でセックスを学ぶ機会を作る手助けをしてくださったこと、本当に感謝申し上げます。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●三浦智雄さん（仮名）48 歳

アダム先生の「セックスでしか伝えられない愛がある。」とい名言のおかげで、私は救われました。先生から教えていただいたスローセックスのテクニックはとても大切なものでした。昔から仲がいい夫婦でしたが、性愛に満足を覚えるようになって変化が出てきました。妻の物腰が柔らかくなったような気がしますし、自分もそれまでは少しのことでは腹が立たなくなりました。またそれまで以上に日ごろから妻が愛しくなりました。日常会話の中に、性の話が少しずつ出てくるようになりました。スローセックスなしでは、今の境地に到達することはなかったと思います。しかしそれにもまして大切だったのは、先生の愛に対する姿勢、本当の愛し方だったのです。夫婦ともども先生の教えに感謝しています。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●小林景子さん（仮名）45 歳

私は、以前はセックスに対して淡泊でした。初めてセックスした時は思っていた以上に感動がなく、それからいくつかの恋愛経験を重ねても、いろいろ試してみましたが、どの人ともセックスで満足する事がなかったのです。それが本当に悩みでした。でも本当は私が知らないだけなのかもしれないと思い始め、ずっと私は探していました。そんな時にアダムさんの HP に出会い、そこには「セックスは神様が人間に下さった最高のギフトです。愛するために生き、愛されるために生きる。セックスは本能でできますがそれは生殖行為にすぎません。尊厳ある人間のセックスは、もっと悦びと至福に満ちたものです」と書かれていたのを読んで感動しました。やっと私の探していたセックスを知ることができるかもしれないと思いました。そして彼とプライベート講習を受けたのです。そして講習で初めてセックスしたとってしまうくらいに、絶頂のオーガニズムを感じました。そんな自分に驚きました。知らなかった私自身に出会い、人生観も変わり楽しかったです。最高のエクスタシーでした。本当のセックスは純粋な愛の形だと思いました。今セックスレスが多いと聞いています。実際私たちもそうでした。パートナーと人生を共にする上で、アダムさんが啓蒙されているスローセックスをプラスする事で、二人のライフスタイルには最高のエッセンスになると思います。いいセックスをすると、精神的に満たされ、気持ちも優しくなり、そして女性ホルモンも活発になり、肌

もつるつるになりました。彼から綺麗になったねとも言われました。いいセックスをする事は大切な事だと思います。多くの女性に知ってもらい、豊かな人生を手にしてほしいと思いました。アダムさんと出会えた事に感謝致します。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●関根歩美さん（仮名）28歳

3時間もの夢の時間を本当にありがとうございました。今、同じ道を歩き、同じ空気を吸っていることがとても不思議です。「これは世界が変わってしまったのではなく、アダムさんに出会い、内側から自分が変わったんだ」と静かな喜びに溢れ満ちています。初めての体験でしたが、女性にとってこの潤いはとてもとても大事だと実感いたしました。生きているものすべてに優しさをふりまきたい気持ちです。これもすべてアダムさんが培われた、技術と気品と誠実さ滲む性格のおかげです。これからは主人と愛を育んでいきます。前から迷っていましたが、思い切って良かった！

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●佐倉英作さん（仮名）54歳

私は先生の講習をわざわざ関西から、2度も妻と一緒に受講したものです。ジャンクなセックしかしてこなかった私たち夫婦は、先生のおかげで、どれだけ素晴らしい性生活を送ることができるようになったことか…。今ではお互いを求め合うほどに、とても深い愛で結ばれています。妻はスローセックスで同じように反応し、絶叫し官能します。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●黒木綾子さん（仮名）27歳

先日はプライベート講習を受講させていただきましてありがとうございました。先日の講習は2回目ということで多少慣れたこともあったのでしょうか、不安感とかそういうものはなくて、気持ちよさと、あんなに乱れてしまったことに対する恥ずかしさで、

アダムさんの顔をまともに見られないくらい恥ずかしかったです。あんな大きな声、彼氏の前でも出したことなかったです。講習を終えて、彼と駅へ向かう途中、振り返る人が「私がさっきまであんなに H なことをしていたことがバレているのではないか」と思い、すごく恥ずかしくてドキドキしながら駅まで歩きました。誰も気づいているはずがないのに。彼とセックスするたびに、私はどんどん H な人間になっているようです。彼の H な言葉を今でも思い出したりしています。自分でも、気持ちよくなれるように努力してみたいと思います。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●工藤晶子さん（仮名）48 歳

まずスローセックスを学べたことに感謝します。未知の世界への第一歩はとても勇気がいるもので、前へ進むも引き返すも結局は自分次第なのですが、受講しようと決めて最初はワクワクドキドキだったのにもかかわらず、時間が近づくと、期待よりも不安のほうが大きくなっていました。しかし講習を終えて、「今までの私たちは何をしてきたんだろう」「何でもったいないことをしてきたんだろう」と思うと、凄く切なくなってくるんです。しかしそんなことがあったからこそ、スローセックスとの出会いがあったんですよね。きっと。そう思うと遠回りはしたものの、素晴らしい経験をするこもできたので、凄くウレシイです。彼から「色っぼい」なんて言われたこともなかったし、すごく恥ずかしかったんですが、今思えばあれで良かったんだなああって。あんなに興奮したことも、汗をかいたこともなかったせいか、結構、喉がカラカラでした。翌日の朝、外は結構冷たい風が吹いていましたが、ずっと身体が火照っていたせいか、その風も心地よく、空は雲ひとつない晴天だったので、気持ちまでも晴れ晴れとして、サラリーマンでいっぱいしのした朝の新幹線、私と彼はニコニコ顔でいつもの生活へと向かいました。それからずっと、私は笑顔でいられることが不思議です。ほんとうにありがとうございました。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●内田総子さん（仮名）52 歳

カップル講習を受けて良かったデス。彼とスローセックスするようになってから気付けばカラダは軽くてスゴイです。今まで色々行ったエステ・整体・サプリよりも即効性

あるし、これは本当にすごい。久々の、いやっ！初の大ヒットです。凄い未知の体験ばかりで、まだ夢の中の世界にいる様ですが、これは現実ですものね。朝、先生が言っていた様に目覚めがラクになりました。ぼ～っとしている様な不快感はなく、すごくスッキリです。アタマ冴えています。また子宮の奥の方が温かいです。そうそう。お肌は見違える様にツルツルスベスベです。自分で撫でて凄く気持ちいいです。間食しなくてもぜんぜん平気だし、食欲もイイ意味で抑えられています！彼とスローセックスしていれば体質が変わるような気がします。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●田村庄介さん（仮名）56歳

先生の講習を受けてまず一番変わったのは私です。つきものが落ちたような気分です。ありがとうございます。さて妻とセックスをしました。先生は前回の指導で、あまり逝かせることこだわると危険である旨のアドバイスを頂きました。本人にもその旨を伝え、とにかく楽しむことに主眼を置き実践しました。しかし結果として本人が、生まれて初めて膣内、クリトリスを含めてイクことができ、大変喜んでくれました。Gスポット、Tスポット愛撫を継続し、中指を膣骨にリズムカルに当たるように押し当て、バイブレーションを繰り返しました。すると妻が激しく腰を動かし官能し始めました。妻は下半身を痙攣させる動作をし始め、それを繰り返していると、官能度が更に上がり、イッてしまいました。妻に感想を聞くと、「このままの官能状態が続くとこの先どうなるかと怖かった」との感想でした。このような感想は先生も良く聞かれますか。そして引き続き交接へと移りました。恐らく1時間20分ぐらいでしょうか。継続して行うことが出来ました。早漏だった私には奇跡です。妻の身体はかなり敏感になっておりました。挿入するだけでかなり声を上げて官能する状態でした。やはりこの位長時間できると余裕も出来、妻を官能させることに集中できました。その後妻が「もう我慢しなくていいから」「イッてもいいよ」とのことでしたので、最後フィニッシュしました。妻は交接でも満足して喜んでくれました。本当にありがとうございました。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●奥村康夫さん（仮名）32歳

この度は3回にわたりプライベート講習を受講させていただきありがとうございます

した。3回とも「目からうろこ」の講習でした。もともと幼稚なセックス観しかなかった私が、ご著書を拝読して、まず人生観が変わり、そして、プライベート講習を受講して実際に人生が変わるようなセックスができるようになりました。アダム先生には、終始、やさしく丁寧にご指導していただき、自信をつけることができました。今から思えば、動物のような性欲の処理のための「ジャンクセックス」をセックスだと勘違いし、そのためか行為自体にうしろめたさを感じ、その結果、セックスレスにはまるという悪循環に陥っていたと思います。年に1回か2回気分が乗れば、たまにするという感じでした。確かに、それまでのような気分次第のセックスの仕方では「気持ち良い」に程遠く、遅かれ早かれ、飽きが来てセックスレスになるのは当然だと思います。テクニックを身に着けたことで自信ができ、精神的な余裕ができ、夫婦で日常的にセックスについて会話できるまでになりました。最近では、食事の予定をいれるように、「今週は、いつしようか」という感じでセックスしています。二人とも、スローセックスで確実に高まることができるという安心感をもっているため、心身ともに癒されるためのすばらしいツールを手に入れたという感覚です。また、講習が進むにつれ、わかったことがありました。家内は、これまでセックスで挿入自体に違和感を感じていて、膣が気持ちよいと感じたことがなかったということです。これは、夫婦で話せるようになって初めてわかったことです。スローセックスのテクニックを持っていない時に知っていれば、家内は不感症ではないかと、とんでもない勘違いをしてしまうところでした。それからアダム先生のご指導の通り、膣の愛撫の方法、クリトリスの愛撫、Gスポット、AGスポット、Tスポットと進むうち、どんどん性感脳が開いてきて、今では身体をよじらせて、声をあげて悶えるようになりました。家内に問題はなかったのです。私の稚拙なテクニックに問題があったのです。そういったことも、プライベート講習を受けてご指導いただきながら、不安なく自信をもって進めていくことができました。2年ほど前の夫婦の関係と、今の関係は雲泥の差があります。「セックスは神様からの最高のプレゼントです」この言葉を夫婦ともども、心から実感しております。貴重なご指導をいただき、本当にありがとうございました。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●星崎照美さん（仮名）48歳

カップル講習を受講してから約1ヶ月経ちました。その後の近況を報告いたします。まず、受講後、ガラリと変わったことは、ほぼ毎晩、旦那さんと裸で抱き合いながら眠っているということです。受講以来、触れ合うことの気持ち良さを実感したのか、私も旦那さんも、裸で触れ合いたいと思うのです。裸で抱き合っているだけで気持ちいい

し、そこからパームタッチ、アダムタッチに行ったり、盛り上がれば最後まで行ったり、いろいろな形で楽しんでいます。旦那さんも、アダムタッチが日に日に上手になっていきますし、交接のときも、気持ち良さも時間の長さも増しています。こんなこと私たち夫婦の歴史では、奇蹟のようなことです。私もですが、旦那さんもかなり肌がツヤツヤしてきました。ホルモン分泌が良くなっているのかなと思います。日常の生活でも、意志の疎通がスムーズになっています。夜にたくさん触れ合った翌朝は、お互いに機嫌良く、とても楽に元気に過ごすことができます。仕事からなるべく早目に帰って、美味しいご飯を食べて、気持ちいいセックスをして、ぐっすり眠って、爽快な朝を迎えてまた活動する。心身共に、なんとも健康的です。これが本来の暮らしなのだなと思います。こういう私の実体験を、ご縁のある方たちに伝えていきたいと思います。一度大ゲンカになりました。どうなるのかヒヤヒヤしましたが、嫌な気持ちになった時ほど、返って裸で抱き合ってみると、なんだか気持ち良くなってしまって、「ま、いっか〜」という気持ちになって、仲良くなってしまいました。魔法のようで、とても助かります。神様がそのように作ってくださったのだなととても嬉しく、有り難いなという気持ちになります。人間の肌というのは、毛にも殻にも覆われておらず剥き出しで、軟らかく繊細で傷つきやすいものですが、だからこそ優しく触れるとなんとも気持ちいい器官なのですね。何のためにそのようになっているのか。それは神様が「優しく触れ合いなさい」「愛し合いなさい」と作られたのだなと思うのです。そういう道を開き示してくださっているアダム先生にも、心から感謝いたします。ありがとうございます。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●清水隆文さん（仮名）32歳

先日は僕たち夫婦にスローセックスをご指導してくださり、本当にありがとうございました。指導中のアダム先生は、純粋な少年のようでもあり、思慮深くて紳士的な大学教授のようでもあり、やさしい兄貴のようでもあり、本当にステキな方だと思いました。アダム先生が妻に触れるときには、僕たちに「触ってもよいですか？」と確認しながら指導してくれたので、まったくいやらしい感じもなく、安心して楽しく教えていただけました。今回は僕の方が勢いで申し込み、妻も一旦は了承したものの、前夜に「やっぱり怖いから、お話だけして指導の方は丁重にお断りしよう」という話になっていました。しかしアダム先生にお会いしてお話しするうちに、「この方になら、僕たち夫婦の全てをさらけ出してもよいかな」という気持ちになりました。講習を受けさせてもら

った後、妻と信じられないくらいラブラブになってしまいました。妻は昔から僕に対して、「好きよ」とか、「カッコいいよ」といったことを、ほとんど言ったことがありませんでした。「まあ、そういう性格なのだろう」と思っていたのですが、講習の直後から、僕の顔を見るたびに、「ステキね」とか、「いつも、すごく頑張っているよね」といった、男としてセルフイメージが上がる言葉を連発してくれるので、嬉しいやら、むずがゆいやら、照れまくっています。一番驚いたのが、講習の次の日に、僕と妻の共通の古い友人にたまたま会ったのですが、「久しぶり～！ いやー、お互い変わらないね～！」何ていう話をしていたら、急に妻が、「ねえ、J君（←僕のこと）って、前よりすごく良くなったでしょ！」と、友人に満面の笑みで言うのです。その友人は、「さ、さあ・・・そんなに変わらないと思うけど・・・」と、目が点になっていました。僕は赤面しながらも、涙ぐんでしまうほど、嬉しかったです。なんだか妻と初めて知り合い、付き合い始めたころのような気分です。妻がちょっと近所のスーパーに買い物に行っただけでも、「早く会って話がしたいな～、早く帰ってこないかな～」と思いきわがれてしまうような心境です。スローセックスとは、単にセックスの快楽や快感の度合いを高めるだけではなく、愛するパートナーと深い愛でつながるためのメソッドなんですね。思い切ってアダム先生の直接指導に申し込んで、本当に良かったです。今週は休みが1日だけで、それ以外は毎晩セックスしました（笑）。日を追うごとに、僕も妻も快感が深まっていくのが良くわかります。あー、早く夜が来ないかな～（爆笑）。おかしなもので、先生の指導を受けてから、いつも心の中にあった、お金や収入や将来に対する不安を、感じにくくなりました。「今月、支払いどうしよう・・・」とか思っても、そのモヤモヤした気持ちが、スーッと消えていくんです。妻といっしょであれば、きっと幸せになれる、いや、すでに超幸せで、これからこの気持ちに周りの状況が追い付いてくる、という暖かい確信と自信でいっぱいです。妻と「またアダム先生にカップル指導してもらえると、仕事を頑張ってお金をためようね」という話をしています。先生に教えてもらった時はできたことが、上手くできなかつたりしますし、もっといろんなことを教えてもらいたいとも思っています。またぜひタイミングがあえばよろしくお願いしますね。1組でも多く深い愛でつながったカップルが、日本に増えることをこころより祈っています。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●羽賀亮子さん（仮名）49 歳

プライベート講習を受けてからの変化は大きくて、主人は「妻を愛しぬく」と決意してくれたようです。私の方がそれに応えられるのか少々不安もあります。が私は私らしく居ようと思っています。今まで外観は放棄していたのですが（笑）、周りに「奇麗になった」と注目されるようになって、気になり始めました。あまりに汚いままだと、主人にも申し訳ないと思えるようになりました。おしゃれの楽しさも、若い時のように思い出してきました。先生にお会いしてから、多くの気づきやシンクロが起こり、昔の本や、新しい本に出会い、今まで知識だけでおとぎの話だったものが、実際に体験できるという確信に変わってきています。今は週に3回月水金でスローセックスをやってみようとして始めています。まだとても寒いので、暖かい部屋を用意しようと、今日新しいエアコンが民宿のほうに設置されます。ほかにもアロマやガウンを買って、主人は本気で環境を整えてくれています。そしておかしな話ですが、私は予定が決まっていた方が準備や心構えで、安心するのに気づきました。男って面白いですね。というか何か目標があると、それに夢中になれるようです。二人ともアルコールは弱くて夕食で少しでも飲んでしまうと、すぐに寝てしまうので、その決まった日はアルコールを飲まずに、早めに食事を終わらせます。こういうのもありなんだなあと面白く感じています。決まって「ハイ、じゃあ」という風に始めても、パームタッチ、アダムタッチと進んでいくと私が喘えいでしまって、だんだんと気分は盛り上がっていくので、結婚 20 年過ぎていてもムードは起こって不思議です。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●山野美紀さん（仮名）39 歳

お陰さまで、週末はとても充実して過ごすことができました。セックスのときもそうでないときも、旦那さんと優しく触れ合うことが多くなりました。先日ライブに二人で行ってきたのですが、ライブの間も手をつないだり触れ合ったり、帰りの道でも電車の中でも、手をつないでいました。こんなこと今までありませんでした。旦那さんは人目を気にする人でしたから。人目よりも、触れ合っている心地よさが勝ったということなのでしょう。嬉しかったです。本当に、心が穏やかに、楽になっています。変わりました。魔法のようです。ありがとうございます。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●三宅琢郎さん（仮名）49 歳

講習を受けてから週末ごとに愛し合うようになりました。「1週間に1回では日本人としてごく普通の回数だ。たいしたことはないじゃないか」と思う方もいるかもしれませんが、でも結婚して15年も経つ人間が人にこんなことを言うのは恥ずかしいのですが、自分の気持ちが婚約した頃に戻った感じです。身も心も幸せに包まれています。週末が待ち遠しくなり、平日は昼間から週末のことを思うと股間が大きくなってきます。愛し合う姿を思い浮かべるだけで、熱くなるなんて独身時代にもなかったことです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●西村寛実さん（仮名）56 歳

アダム先生、先日はご指導ありがとうございました。私たちの緊張も先生の穏やかで上品な暖かい物腰と細やかなお心遣いにほぐされ、思ってもみなかつたくらいリラックスして、講習の時間があっという間に過ぎました。私は自分のエゴで、今まで主人を傷つけてきたことにも気づかせていただきました。先生には、私たち夫婦、心身共に再生のスイッチを押していただきました。その後、今後の人生について、長いこと話し合い、また、昨日も今日もスロセで愛し合いました。お陰さまで、数十年間、ボタンを掛け違えてきてしまったパートナーシップをリセットして、真剣に主人にコミットできた思いです。主人が愛おしく、敬意が湧いてきました。これから主人とスロセの研鑽をつみ、愛と平和の光の柱を打ち立てたいと存じます。ところで日に日に気づきが深まる気がしています。アダム先生のプライベート講習を境に変化したものの最大のもの、主人に対する意識です。先生のご本の中で、男の人を立てる、との記述がありましたが、私はどうやら無意識にそこに抵抗感じていたのかもしれませんが、今朝テレビで暴言を吐く国会議員の女性を見て、今までは嫌悪感しかありませんでしたが、「あーこの人も大変なんだな」「男性の中で仕事をして、プライベートで男性との愛の営みが欠落して、うまく女性性が回っていないかもしれない」と思えて、かわいそうに感じました。私もなぜ主人は積極的になってくれないのだろうと、不満を持ちつつ、その原因を自分で作っていたのかもしれないと気づきました。主人の男としてのプライドをズタズタにして、スポイルしてしまっていたのかもしれませんが。アダム先生から直接ご指導を受ける中で、男性を立てる大切さを、観念としてではなく、女性としての自分の中から溢れてくるものとして、実感することができました。アダム先生のライフワークは、じわじわと、愛

と平和を世界に押し広めていくすばらしいものです。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●名田真理子さん（仮名）40歳

現状としましては、夫はあれからセックスへの自信を取り戻せたと思います。ムードはなくとも夫から「今日セックスしよう」と誘ってくれるようになり、子どもたちが寝たあと、スローセックスを実践してくれます。まず私をうつ伏せにして、パウダーをはたいて背中へのタッチ。育児疲れの私は気持ちよくて眠りそうになりますが、夫は丁寧に触ってくれます。それから仰向けになりクリトリスにオイルを垂らしての愛撫。私はイキにくい身体なので、クリトリスでイクのに1時間以上かかりますが、根気強く愛撫してくれます。クリトリスでイキそうになったら、膣にも指を入れて貫いナカの快感も得ながら、イクことが出来ました。そのあと夫のペニスを亀頭を中心に愛撫してから挿入。クリトリスでイッタばかりなので、ナカが締まっていた夫のペニスが普段より固く感じます。夫も締まりが気持ちいいとの事でした。10分～15分の挿入の後に射精。こういった感じで、3日に一回ほどセックスをするようになりました。これは夫にしては多い方で嬉しい変化です。夫は根気強い人で、自分は射精しなくとも私を愛撫して、何とかイかせようと頑張ってくれます。その姿に「本当に優しい人だな…」とあらためて感じました。まだ夫婦でラブホテルに行く時間はありませんが、年内にでも夫婦お気に入りのリゾートホテルで、一日中セックスすることが出来れば嬉しいなと思います。まだまだ試行錯誤の日々ですが、スローセックスは私たち夫婦の救済になると感じています。また受講時のアダム先生が紳士的でまるで宣教師のような雰囲気だったことが印象的です。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●関根紀子さん（仮名）34歳

先日のカップル講習でお世話になりました関根紀子です。あのときは本当にありがとうございました。今はふたりで、言葉にならないくらい感謝しています。最初は緊張で固まっていたですが、先生からはセックスに対してまっすぐに向き合われている姿勢を感じましたし、講習中はずっと温かいお心遣いや愛情に包まれているような感覚で、先生のお気持ちに触れているうちに徐々に緊張も解けていきました。先生のよいセックス

の先に幸せな妊娠があるのだから、それがないまま不妊治療で授かるのは本末転倒で・・・というお話は、実は私も胸の奥に引っかかっていたことだったので、ドキリとしましたし、納得もできました。スローセックスは、先生におそわった通りにやってみると皮膚の感覚が繊細になって、彼からの愛情がすんなり体に入ってくるように感じました。また「性エネルギーが子宮にたまって、上へ上がっていく」というのも体感で分りました。挿入が痛くて辛い、と思っていた私にとって「互いを感じあうことも、これもセックスだから」、という言葉は「必ずしも挿入にたどり着かなくてもいいんだな。この相手を楽しむ過程すべてがセックスなんだな」と、今の自分を肯定されたようで、特に安心感をおぼえました。気の交流の際は、先生から陰部を通じて体の中に風が吹いてくる感覚がありましたし、それでどんどん気持ちよくなる自分にも驚きました。また最後に彼と交流していたときは、体中がじんじんして幸せが込み上げてきて、自分でも不思議だったのですが、涙がとめどなく溢れてきました。先生が帰られた後、すぐにベッドで教わったことを試してみました。先生から「ふたりで楽しんで研究してみて」と言われた T スポットは、私が少し背中を反らして腰を前に出すとうまく当たり、強い快感を味わうことができました。今までなかった色んな体位で挿入して、また触れ合っていると繰り返していましたが、最後は初めてアダムオイルなしですりこみ入っていききました。セックスの途中では、これまでにない嬉しさや幸せがこみあげてきて、また涙がこぼれ、それを見て彼も涙を見せ、ふたりで涙をこぼしながら幸せなキスを何度も交わしました。体中がジンジンして、相手に触れているだけでとても嬉しくて、途中で冗談を言って笑いあったり、また始めたり。時計を見たら5時間も経っていて、すっかり深夜になっていてびっくりしました。挿入を目的にしなくても、お互いに触れ合って、肌触りや匂いを楽しんで、相手の全部を五感で感じ合うことが、こんなに幸せなのだと思えました。こんなセックスがあるのだと初めて知ることができました。翌日は寝不足だったはずなのに、お肌はツルツルで体もスッキリ。体も疲れ知らずで、六本木から国会議事堂、日比谷、銀座、新橋と手をつないでたくさんお散歩して帰りました。また、「うちに帰って魔法が解けちゃったらどうしよう・・・」とちょっと心配だったのですが、全然そんなことはなく、むしろこれからのスローセックスへの期待で感度が上がっていました。先生が、スローセックスを覚えたら女性の方が底なしになる、と言われていたのが分るような気がします。これまではセックスのたびに寒々しい気持ちになっていたのですが、これからは声を押し殺すのが難しくなりそうで、毎週末ホテルに行かなくちゃね（笑）と話しています。あれからはセックスが楽しみになっただけでなく、お互いが自分にとってかけがえのない人なのだという、愛おしい気持ちが日常の中でも増してきました。何というか活力が沸いてくる感じがしています。メルマガでたくさんの方々体験談を読むにつけ、「こんなに変わる人もいるんだな」「私たちもその恩恵の一端だけでも受け取れたら」と藁にもすがる思いで受けた講習でした。しかしこんなに人生の質がガラリと変われるとは思ってもいませんでした。またセックスは嫌らしいものという

イメージがあったのですが、本当はごく自然なことで、幸せを交わし合うもので、幸せの源になるものだったんだなと感じています。たぶん私たちはまだ序の口で、これからたくさん幸せを感じ合っていくのだろうと思っています。あらためて本や DVD を拝見すると、講習後の方が実感を持ってすんなりと身に入ります。これまで先生が言われていたことは決して大げさなことではなく、本当にそのまんまだったんだなと分かりました。むしろ過剰な演出をされない先生の誠実さ、芯の太さ、スローセックスに人生を掛けていらっしゃる姿勢を改めて感じました。実は昨年ホテルからほど近い場所で、挙式と披露宴を行った人生でも忘れられない日でした。ちょうど一年後のこの日に、偶然にもまた人生の転換期が重なった幸せな偶然を、心から嬉しく思っています。「来年の今頃は赤ちゃんを抱っこできていたらいいね」と二人で思いを馳せています。そのときはまた幸せな報告をさせて下さい。先生からはかけがえのない一生の宝物を頂いたと思っています。このご縁を頂けたことを心から感謝しています。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●須賀春美さん（仮名）51 歳

結婚生活 20 年中 15 年セックスレスです。30 歳過ぎてからの結婚で子供もいません。セックスレスのきっかけは性交痛でした。あまりにも奥にあたる感覚が痛くて病院にも行きましたが特に異常なし。主人が遅漏だったので 皮膚の弱い私の入口は切れてしまう事もありました。乳首も直ぐ痛くなってしまうので 主人も怖かったのかもしれない。主人は太ったグラマーな人が好みです。「じゃあ何故太れない私と結婚したの」「何度もプロポーズを断ったのに何で頑張ったの」豊胸手術をしようとしても反対されて。矛盾だらけ…。それでも主人の事は結婚してからのの方が大好きです。優しく楽しい人です。今でもその気持は変わりませんが、度々折れる事があります。以前に何度かセックスをしないのならせめて「名前と呼んで欲しい」「褒めて欲しい」「スキンシップして欲しい」とお願いしてみたのですが、こういった話になるといつも逃げるのです。私から先に褒める様にもしてみました。調子に乗るばかりでやめました。これも全て本当の私の投影だったのでしょうか。あつこんなこともありました。セックスの時「どこをどうしたら気持ちいいの」と聞きましたが「教えないし言わない」と言われました。悲しくて撃沈でした。今思うとどんな殻の中にいた人なのか。昨年 50 歳を迎えた私は、これからの人生を考える様になり、「このままでは嫌だ!!」と思い、今年に入って「セックスしないのなら別れて欲しい」と伝えました。多分私が求めるセックスは、優しい言葉がけだったり、髪を撫でてくれたり、むしろ挿入が無い方が良いものだと思います。いつも私がひとりで怒って、彼は黙ってしまうので、キチンとした喧嘩になりません。

最後に口を開いたと思ったら、その場しのぎの言葉。1ヶ月程前に行き場のない思いで暫く家を出ようとした時に、察知したのか「心から愛しているから出て行かないで欲しい」と手紙が置いてありました。この人は面と向かって表現出来ない本当に不器用な人なんだと、とても気の毒にも思えました。そこで以前から気になっていたアダム徳永先生への依頼を考えました。この先生しかいないかもしれない…。申込み記入後もアレコレ考えて消して、また記入しては。全裸になるのかぁ…で送信できず、決断したはずなのに時間がかかりました。当日は緊張と不安と期待とで。お部屋の扉を開けるとスラッと背の高い素敵な笑顔の紳士が立っていらっしやいました。アダム先生爽やか〜。最初にカウンセリング。「今崖っぷちいます。セックスどころかキスも15年していません。いったい何から…何をどうして良いのかわかりません。」仕方を忘れたと言うより最初から学んでいません。教えて下さる方もいませんでした。主人は結婚する前から自称オナニストだと言っていた人です（苦笑）。二人とも浮気する勇気もなかったし、特に私には体力がありませんでした。今回受講してもし駄目でも身に付いたものはお互いの道で活かす事が出来るのではと、色々お話しを聞いてもらいました。そしてついに…！抵抗はありましたが そんな事は言っていられません。男性2人の前でガウンを脱ぎ捨て全裸でうつ伏せに。先生はそっと下半身にバスタオルを掛けて下さいました。パームタッチからアダムタッチ。まずは先生のお手本。温かくて気持がイイ〜あ〜！これが本家本元のアダムタッチと言うもの何ですね。かなり貴重な体験です。指導を受け主人もだんだん上手になっていきました。不思議な感覚。くすぐったい所もあるけど、腕・手のひら・お尻・意外な所が感じるのに驚きました。仰向けになった時、触られた所（特に背中）が、温かくなっているのを告げると「これは気の効果ですよ。」と先生。常に「気」のお話しを交えながら、丁寧に説明して下さいます。陰と陽の気の交流、エネルギーの交換。目に見えないものを信じない主人には、どうだったのかは分かりませんが。キスも種類があって、今迄それ程印象がなかった主人の薄い唇も、先生のアドバイスで、こんなに柔らかく感じるキスができるのですね〜。目からウロコでした。胸の愛撫はお互いが感じる力加減が大きく違っているのに驚きました。二人は正反対。主人は強いのが好み。私は超ソフトでないと…。ペニスの愛撫にしても私は大きな勘違いをしていたみたいです。これでは主人も可哀想でした。貴方も私に言えなかったのね…。無知過ぎでした。まだ他にも体位の指導もしていただいたのですが、何と言っても印象の強いものはクンニリングスでした。先生が主人に女性器の扱い方を説明「奥さんのクリトリスは小さくて未熟です。」え〜っ！そ、そうなんですか…。クリトリスでイク事はできていたので…。またビックリ。先生は主人に「クンニは何分位していましたか？」と質問。「ん……………1分位でしょうか…。」私も思い出せない。すると「それでは女性をイカせられません。最低20分はして下さい。奥さんも悪いと思わないで当然と思って受けて下さい。私は40分する事もあります」。「ひえ〜！に、20分？よ、よ、40分、はぁ…。」またまたビックリです。そして爽やかな笑顔で「じゃあー

点に集中して今から 10 分間修行だと思ってやってみてください (笑)」。覚悟はしていたものの、さすがに恥ずかしくなりいつの間にか手で顔を覆っていた私。「手は『気』を受取れる様に下にさげて下さいね」と「きゃあ〜！」「ははいっ…」「私も修行な感じなのですねえ… (汗)」。驚きの連続でした。結局緊張もありイク事はできませんでした…プライドを捨てて先生の言う通りに従う主人が、とても愛おしく感じました。残念ながら未熟な為に、G.T スポットまで到達はできませんでした。先生はご自分の下腹部に手を置いておっしゃいました。「今はまだ恐怖が溜まっています。1 度でもクニニでイク事ができてからじゃないと難しいですね」と。以前婦人科に行く時も女医さんばかり探していたのに不思議です。アダム先生の前では平気でいられました。主人もいやらしさが感じられないと言っていました。何事も丁寧でムダの無い滑らかな誘導、細部への気配り、素晴らしい愛の伝道師私達の救世主です。形は違えども今多くの方達がセックスの事で悩んでいるはず…。早くアダム先生に逢って欲しいな。最初は「金額は高いかな?」「そんな感じのモノなのかな?」。よく分かりませんでした。受けてみると全然高くないと思えました。これからのワクワク人生が買ってしまうなんてスゴイ。値段を知らされていない主人は、プライスレスだと…。先生が受講後の私に「表情が変わりましたね お顔が別人の様ですよ」と言って下さいました。おそらく心が一番変化したのだと思います。過ぎた年月を振り返ると、普通は短く感じるのにセックスレスの部分にフォーカスすると、泣いてしまう程長い時間でした。15 年…。赤ちゃんだった子が高校生になって 性に対して関心を抱く頃…。今の私も 15 歳の子達と同じ様に、興味津々正しいスローセックスを学んで行きたいです。子供さん達もアダム先生から学べると良いのに…。いつか教科書に載らないかしら…。そしたら愛に満ちた素晴らしい世の中になるはずです。アダム先生はこれまでのものを確立されるまでに、計り知れないご苦難を乗り越えてこられたのでしょね。とても尊いお仕事だと感じました。感謝できません。きっと私 死ぬ前に「アダム先生ありがとうございました♡。日割りにしたら激安でした」って言いそうです (笑)。先生 本当にありがとうございました。